

# NETZWERK ALLEINERZIEHENDE

NEWSLETTER NR. 5- MÄRZ 2024



## Das Projekt

Vom Bündnis der gesetzlichen Krankenkassen gefördert, mit dem Landkreis Vorpommern-Greifswald als Projektträger und der ISBW gGmbH als Kooperationspartner wird seit September 2022 bis August 2026 in Greifswald ein Projekt zur Gesundheitsförderung Alleinerziehender umgesetzt.

Seit Anfang dieses Jahres können Alleinerziehende aus Greifswald und Umgebung 2x monatlich zu einer offenen Beratung vorbei kommen. Sophie Ressin (Berufspädagogin für Soziale Arbeit, Sozialpädagogik und Kindheitspädagogik) freut sich auf den Austausch und die direkte Begleitung vor Ort.

Die Termine für die offene Beratung, das Ein-Eltern-Café und die bald startenden Online Kurz-Workshops finden Sie auf Seite 4 des Newsletters.  
Teilen Sie diese gern!

**Ansprechpartnerinnen: Diana Wienbrandt + Sophie Ressin**

Mail: [diana.wienbrandt@isbw.de](mailto:diana.wienbrandt@isbw.de) + [sophie.ressin@isbw.de](mailto:sophie.ressin@isbw.de)

Tel. 0176 56371957 + 0170/ 3636665

## Inhalt

Vorgestellt: Aus dem Netzwerk

Veröffentlicht: Alleinerziehenden Netzwerk auf der FamilienInfo MV

Informiert: Broschüre zum Unterhaltsvorschuss

Vorgemerkt: Termine Beratung, Ein-Eltern-Café und Online Workshops

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



# Vorgestellt: Caritas Beratungsstelle

**Erziehungsberatung:** Wir beraten Jugendliche, Kinder, (werdende) Eltern und andere Erziehungsberechtigte zu allen Fragen der Erziehung und Beziehung, bei Konflikten in der Familie, in der Partnerschaft, bei Veränderung der Familienkonstellation, bei Fragen zur Eltern-Kind-Beziehung und zur Entwicklung der Kinder. Ziel der Erziehungsberatung ist es, das Zusammenleben von Familien positiv zu entwickeln und im Interesse aller Beteiligten ein gutes Miteinander und gegenseitige Wertschätzung zu fördern.

Region: Greifswald und Ämter Landhagen, Peenetal-Loitz und Jarmen-Tutow

**Trennungs-, Sorgerechts- und Umgangsberatung:** Unsere Beratungsstelle ist im Auftrag des Jugendamtes des Landkreises Vorpommern-Greifswald tätig. Wir beraten Eltern und bieten Unterstützung dabei, auch nach einer Trennung der Partnerschaft das Umgangs- und Sorgerecht im Interesse des Kindes oder des Jugendlichen auszuüben und gute Bedingungen für das Wohl des Kindes und die Wahrnehmung der Elternverantwortung zu schaffen. Ebenfalls vermitteln wir bei der Vereinbarung von außergerichtlichen Regelungen und begleiten familiengerichtliche Verfahren in Kindschaftssachen.



**Kontakt:**

Caritas in der Region Greifswald  
Bahnhofstr. 16  
17489 Greifswald  
Tel.: 03834/79830

**Termine nach Vereinbarung**

Unsere Sekretariatszeiten sind:  
Mo – Fr: 09 – 12 Uhr  
Di: 15 – 18 Uhr  
Do: 14 – 15 Uhr

**Ansprechpartner\*innen:**

Eva-Maria Blumentrath, Brian Carlsson, Bengt Jacobs, Patrick Remy und Tanja Schomaker



<https://www.caritas-vorpommern.de/caritasvorort/greifswald/>





[www.familieninfo-mv.de/artikel/netzwerk-fuer-alleinerziehende](http://www.familieninfo-mv.de/artikel/netzwerk-fuer-alleinerziehende)

# Veröffentlicht:

## Das Alleinerziehenden Netzwerk auf dem Unterportal des Landkreises Vorpommern-Greifswald auf der FamilienInfo MV

Vor einigen Wochen hat der Landkreis Vorpommern-Greifswald das Unterportal auf der FamilienInfo MV-Plattform veröffentlicht. Familien der Region haben die Möglichkeit, unter [www.familieninfo-mv.de/vorpommern-greifswald](http://www.familieninfo-mv.de/vorpommern-greifswald) auf eine speziell für sie konzipierte Informationsplattform zuzugreifen.

Das Netzwerk "Alleinerziehende" hat nun auch eine eigene Seite auf dem Unterportal. Unter der gleichlautenden Lebenslage finden Sie eine Auflistung aller Netzwerkpartner\*innen und konkrete Angebote. Dabei liegt der Fokus auf Angeboten die direkt oder indirekt an alleinerziehende Mütter und Väter adressiert sind und somit auch die spezielle Lebenslage in den Blick nehmen.

Diese Übersicht kann gern weiter ergänzt werden. Senden Sie dazu Ihre Ideen und Anregungen direkt an Diana Wienbrandt (Kontakt Daten auf Seite 1).

### Hintergrundinformation

Das Portal der Familieninfo-MV hat das Institut für Sozialforschung und berufliche Weiterbildung gGmbH (ISBW) im Auftrag der Sozialministeriums MV entwickelt, aufgebaut und leistet die kontinuierliche Pflege der Webseite.



Startseite > Meine Lebenslage > Alleinerziehende > Netzwerk für Alleinerziehende

### Netzwerk für Alleinerziehende

„Zusammen ist man weniger allein“. Jedes Elternteil wünscht sich Kontakte zu anderen Familien bzw. Alleinerziehenden. Besonders wichtig sind dabei immer der Austausch und die gegenseitige Unterstützung. Im Rahmen des von den Krankenkassen geförderten Projektes steht die Gesundheitsförderung für Alleinerziehende im Fokus. Viele Netzwerkpartner\*innen nehmen mit ihren Angeboten die spezifischen Bedarfe der Ein-Eltern-Familien auf und stehen als Ansprechpartner\*innen für verschiedene Fragestellungen zur Seite.





# Informiert:

## BROSCHÜRE ZUM UNTERHALTSVORSCHUSS

Der Unterhaltsvorschuss ist eine wichtige finanzielle Hilfe für Alleinerziehende: Bleiben die Unterhaltszahlungen des 2. Elternteils unter dem festgesetzten Regelbedarf, springt der Staat ein. Die Broschüre vom Bundesfamilienministerium beantwortet die häufigsten und wichtigsten Fragen: wer hat Anspruch, wo und wie wird der Anspruch geltend gemacht, wer muss den Vorschuss zurückzahlen etc.

Seit Januar 2024 beträgt der Vorschuss:

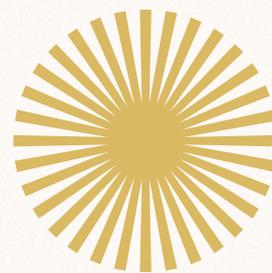
- für Kinder im Alter von null bis fünf Jahren monatlich bis zu 230 Euro - und damit 43 Euro mehr als zuvor
- für Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren monatlich bis zu 301 Euro - das sind 49 Euro mehr als zuvor
- und für Kinder im Alter von zwölf bis 17 Jahren monatlich bis zu 395 Euro - also 57 Euro mehr als zuvor.



Broschüre “Der Unterhaltsvorschuss”  
im Web



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



# Vorgemerkt:

## Termine Offene Beratung

21.03.2024, 09 - 14 Uhr	01.07.2024, 12 - 15 Uhr
08.04.2024, 12 - 15 Uhr	11.07.2024, 09 - 14 Uhr
13.05.2024, 12 - 15 Uhr	12.08.2024, 12 - 15 Uhr
30.05.2024, 09 - 14 Uhr	29.08.2024, 09 - 14 Uhr
03.06.2024, 12 - 15 Uhr	02.09.2024, 12 - 15 Uhr
20.06.2024, 09 - 14 Uhr	19.09.2024, 09 - 14 Uhr



Digitale Beratungstermine nach vorheriger Absprache unter der Tel.: 0170 / 3636665

## Termine Ein-Eltern-Café

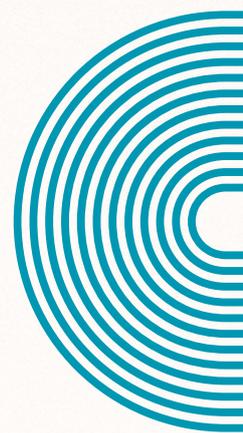
08.04.2024, 15 - 17 Uhr  
 13.05.2024, 15 - 17 Uhr  
 03.06.2024, 15 - 17 Uhr  
 01.07.2024, 15 - 17 Uhr  
 12.08.2024, 15 - 17 Uhr  
 02.09.2024, 15 - 17 Uhr



## Termine Online Angebote

14.04.2024, 20 - 21 Uhr  
*"Stress lass nach"*  
 16.05.2024, 20 - 21 Uhr  
*"Entspannt durch den Alltag"*  
 06.06.2024, 20 - 21 Uhr  
*"Bewegung gegen den Stress"*

Die Kurz-Workshops finden über Zoom statt. Die Einwahldaten veröffentlichen wir rechtzeitig im Vorfeld der Workshops.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.